千本道場　時間割

日曜日・祝日　休館

	月	火	水	木	金	土	
10:00 :15 :30 :45						キッズBクラス（一般可）（10:00-11:10）	10:00 :15 :30 :45
11:00 :15 :30 :45						キッズAクラス（11:10-11:40）	11:00 :15 :30 :45
12:00 :15 :30 :45						キック・ボクシング（12:00-13:00）	12:00 :15 :30 :45
13:00 :15 :30 :45							13:00 :15 :30 :45
14:00 :15 :30 :45							14:00 :15 :30 :45
15:00 :15 :30 :45							15:00 :15 :30 :45
16:00 :15 :30 :45							16:00 :15 :30 :45
17:00 :15 :30 :45		キッズBクラス（17:00-18:10）					17:00 :15 :30 :45
18:00 :15 :30 :45		キッズAクラス（18:10-18:40）		今宮道場 キッズBクラス（18:00-19:10）			18:00 :15 :30 :45
19:00 :15 :30 :45		レディースクラス（19:00-19:50）		キッズAクラス（19:10-19:40）			19:00 :15 :30 :45
20:00 :15 :30 :45	新空手クラス（20:00-21:30）	OPEN 20:00 キック・ボクシング合同クラス（20:15-21:10）	新空手クラス（20:00-21:30）	OPEN 20:00 キック・ボクシング合同クラス（20:15-21:10）	OPEN 20:00 キック・ボクシング合同クラス（20:15-21:10）		20:00 :15 :30 :45
21:00 :15 :30 :45	選手クラス＆フリー（21:30-22:00）	テクニッククラス（21:30-22:00）	選手クラス＆フリー（21:30-22:00）	テクニッククラス（20:30-22:00）	テクニッククラス（21:30-22:00）		21:00 :15 :30 :45
22:00 :15 :30 :45							22:00 :15 :30 :45
23:00							23:00